

СОГЛАСОВАНО
медсестра

Мичурина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующего ГБДОУ ЦРР – д/с 68 «Росток»
Е.В. Алексеева



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6

На 2026-2027 г.

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00 -8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.08	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40- 9.00	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	2/20 Пн-ср,чт
	9.00-10.10	2/20 Пт, по подгруппам
2 –ой завтрак	10.05-10.20 10.10-10.25	Пн-чт Пт
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.20- 11.50	1.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00	2.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.50	
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.40	
Восприятие художественной литературы	16.40-17.00	
Не менее 1 раз в неделю		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	2.00
Уход детей домой.	19.00	